IL PERSONAGGIO Giacomo Zerega: «Un libro pensato per gli allenatori, ma credo che anche gli appassionati della pallavolo dei bambini»

A lezione di mini volley: il direttore tecnico dell'Asd Tigullio S. Volley diventa scrittore

LAVAGNA (lvr) **Giacomo Zerega** è classe 1981, dipendente comunale, direttore tecnico dell'Asd Tigullio Sharks Volley e da poco anche scrittore grazie al libro - uscito recentemente ed edito da Panesi Edizioni - «Lezioni di minivolley».

Da quanto tempo insegni e come ti sei approcciato a questa disciplina? «Ho iniziato ad allenare nel 2009 e, per diversi anni, ho seguito squadre di giovani ed adulti. Due anni fa, con Davide Sardi, abbiamo chiesto e ottenuto di tenere corsi di pallavolo nella palestra del Comune di Cicagna e, ovviamente, per creare un settore giovanile, bisogna partire necessariamente dai bambini. Così è nata la scuola di pallavolo Tigullio Sharks Volley».

Cosa ti ha portato a scrivere un manuale per il minivolley? «"Lezioni di minivolley" trae origine dal corso di minivolley istituito a Cicagna dalla scuola di pallavolo "Tigullio Sharks Volley" e tenuto da me dal 2014 al 2016. Gli argomenti trattati riguardano l'aspetto teorico della materia, con attenzione al metodo di allenamento da adottare con bambini fra i 6 e gli 11 anni. Il libro nasce per dare una veste scritta a osservazioni e convinzioni didattiche maturate ed è frutto della mia grande passione per lo studio della pallavolo. L'insegnamento di uno sport, infatti, richiede, al tempo stesso, esperienza sul campo e preparazione teorica da conseguire con passione giorno dopo giorno».

Questo è un manuale, ma ti è mai venuta voglia di scrivere qualcosa di diverso, come un romanzo? «Sinceramente no, anche perché non leggo romanzi e testi di narrativa ormai da molti anni. Adoro principalmente i saggi storici e i libri di teologia. Ovviamente, la libreria di casa mia è ricchissima anche e soprattutto di libri sulla pallavolo».

A chi consigli la lettura del tuo libro? «È stato pensato principalmente per gli allenatori, ma credo che anche gli appassionati della pallavolo dei bambini possano trovarlo interessante. Il testo è rivolto a coloro che, in qualche modo, vivono l'affascinante esperienza della pallavolo dei piccoli».

Virginia Leoni

GIACOMO ZEREGA classe 1981, dipendente comunale, direttore tecnico dell'Asd Tigullio Sharks Volley e da poco anche scrittore grazie al libro - uscito recentemente ed edito da Panesi Edizioni - «Lezioni di minivolley»