

**PROGETTO FORMATIVO REGIONALE-2007**  
**"SPORT IN FAMIGLIA"**



**Indice Generale**

<b>Titolo del progetto</b>	<b>1</b>
<b>Referente</b>	<b>2</b>
<b>Tipologia</b>	<b>2</b>
<b>Area</b>	<b>2</b>
<b>Finalità e obiettivi</b>	<b>2</b>
<b>Contenuti del corso</b>	<b>2</b>
<b>Tipologia partecipanti</b>	<b>3</b>
<b>Metodologia e contenuti</b>	<b>3</b>
<b>Tipologia partecipanti</b>	<b>3</b>
<b>Struttura dell'incontro</b>	<b>4</b>

**Titolo del progetto**

**"Progetto: SPORT IN FAMIGLIA"**

Proposta di attività ludico-motorie per i genitori e figli. Giornata di sport con le famiglie, itinerante nei vari comitati Provinciali della regione Liguria.

**PROGETTO FORMATIVO REGIONALE-2007**  
**"SPORT IN FAMIGLIA"**

**Referente**

Responsabile area formativa CSI Regione Liguria Gianfranco Villani  
Responsabile area formativa CSI CHIAVARI: Monica Marangoni  
Responsabile area formativa CSI SAVONA: Patrizia Cattaneo  
Responsabile area formativa CSI La Spezia:  
Responsabile area formativa CSI Sanremo:  
Responsabile area formativa CSI Imperia:

**Tipologia**

tecnico sportiva

**Area**

sociale sportiva

**Finalità e Obiettivi**

**FINALITA'**

***Una giornata per far vivere alle famiglie le finalità generali del progetto:***

- rendere protagonisti i nuclei familiari;
- favorire la relazione genitori-figli;
- favorire la relazione e la dimensione del gruppo familiare;
- favorire la relazione tra gruppi;
- favorire la socializzazione

**OBIETTIVI**

Il corso si prefigge:

- Offrire un percorso formativo che conduca ad interpretare la conoscenza e/o l'approfondimento della "persona – atleta - bambino",
- Operare sinergie e rendere più organico il rapporto tra accompagnatore, operatore, genitore;
- Promuovere attraverso questo corso la diffusione di gioco come momento di socializzazione e coordinazione

**PROGETTO FORMATIVO REGIONALE-2007**  
**"SPORT IN FAMIGLIA"**

**Contenuti del Progetto**

Il progetto prevede la trattazione di tematiche che evidenziano l'importanza dell'educazione della motricità nello sviluppo della personalità del bambino e del ragazzo. Verranno sviluppati nella giornata aspetti psicologici, metodologici e didattici dello sviluppo della socializzazione e creatività individuale. Il gioco deve essere affrontato come divertimento, come momento di solidarietà e amicizia.

Un'occasione originale per offrire un servizio a:

- il quartiere;
- la società sportiva;
- la parrocchia;
- la comunità

IL Progetto trattando prioritariamente argomenti pratici, si baserà su temi prefissi di coordinazione, respirazione fisiologica, movimenti armonici e ritmici, accompagnati da esperti operatori. In alcuni momenti, nei quali si lascerà spazio al confronto, verranno utilizzate tecniche di sport di squadra.

**Tipologia partecipanti**

Bambini scuola dell'infanzia e primo circolo, ragazzi secondo circolo e elementari, under 18 e open

- Ogni comitato può decidere un docente esperto di comunicazione, educazione, o un tecnico

**Metodologie didattiche e contenuti**

Durata complessiva in ore	10 o più
Numero complessivo incontri	5
Periodicità degli incontri	1 in ogni comitato

**PROGETTO FORMATIVO REGIONALE-2007**  
**"SPORT IN FAMIGLIA"**

---

**STRUTTURA DELL'INCONTRO**

PROGRAMMA di MASSIMA

Struttura dell'incontro: sabato pomeriggio

- a. Accoglienza delle famiglie → pomeriggio Ore 14.00
- b. Preghiera di accoglienza o canto o proiezione video ore 14.30
- c. Convegno → ore 14.45
- d. Formazione del gruppo (giochi e accorgimenti tecnici) → ore 15.50
- e. Animazione per bambini prima infanzia dalle ore 14.30
- f. Formazione del gruppo (giochi e accorgimenti tecnici) → ore 16.00
- g. Attività ludico – motorie di relazione e comunicazione → ore 16.30  
(torneo mini volley, percorso ginnico facilitato per grandi e piccini, torneo calcetto e pallavolo)
- h. 18.30 esibizione ginnastica
- i. 18.45 esibizione arti marziali
- j. ore 19.00 buffet o cena al sacco
- k. Premiazioni gruppi con festa e esibizione ginnastica

**Relazione regionale**

Ogni Comitato sarà lieto di accogliere anche persone di altri comitati se vorranno partecipare e i responsabili della formazione o i presidenti di comitato o i responsabili delle aree tecniche, organizzeranno una riunione regionale per discutere della propria esperienza regionale, della partecipazione delle famiglie, dei problemi incontrati.

Chiarimenti e informazioni:

**RESPONSABILI AREE FORMATIVE E TECNICHE**