



Indice Generale

<i>Titolo del Corso</i> _____	2
<i>Ente capofila</i> _____	2
<i>Altre organizzazioni di volontariato partner del progetto</i> _____	2
<i>Referente</i> _____	2
<i>Descrizione del contesto in cui è stato determinato il bisogno formativo e dei soggetti che hanno concorso a determinarlo</i> _____	2
<i>Tipologia</i> _____	2
<i>Area</i> _____	2
<i>Finalità e obiettivi</i> _____	3
<i>Contenuti del corso</i> _____	3
<i>Metodologie didattiche</i> _____	4
<i>Innovatività</i> _____	4
<i>Numero partecipanti</i> _____	4
<i>Tipologia partecipanti</i> _____	5
<i>Docenti</i> _____	5
<i>Durata del corso</i> _____	5
<i>Luogo</i> _____	5
<i>Valutazione</i> _____	5

**Titolo del corso****“L’ALLEDUCATORE”**

Percorso di formazione per educatori sportivi

Organizzazioni di volontariato partner del progetto

- Comitato Zonale ANSPI Chiavari
- Centro Sportivo Italiano – Comitato Provinciale di Chiavari

Descrizione del contesto in cui è stato determinato il bisogno formativo e dei soggetti che hanno concorso a determinarlo

La realtà proponente, nell’ambito delle proprie iniziative ordinarie, promuove direttamente nel territorio attività sportive al cui “centro” è posta la persona nella pienezza della sua psicosomatica.

Da qui la necessità di offrire una formazione non solo tecnica – organizzativa, ma anche socio – educativa ad allenatori, accompagnatori, arbitri e dirigenti, la maggior parte dei quali – soprattutto gli accompagnatori – sono volontari (genitori, parenti, amici).

Il contesto particolare in cui le associazioni operano – e soprattutto il principale obiettivo che si pongono: la formazione della persona, oltre che dell’atleta, - pongono allenatori, dirigenti e accompagnatori in un ruolo primario nel trasmettere i giusti valori dello sport.

Fondamentale risulta essere quindi la loro formazione, per migliorare e rendere più efficace ed efficiente il rapporto tra atleta e allenatore, allenatori e dirigenti e tra questi e le famiglie.

Tipologia

Tecnico specifica

Area

Sportiva

Finalità e obiettivi**FINALITA’**

Il Corso di Formazione si prefigge come finalità ultima quella di formare Operatori Sociali completi sia dal punto di vista tecnico che motivazionale, trasmettendo agli atleti una idea di



sport sana, che possa permettergli di crescere anche dal punto di vista umano, acquisendo quei valori di correttezza e umiltà da una parte e di combattività e tenacia dall'altra, indispensabili nella vita di una persona.

OBIETTIVI

Il corso si prefigge i seguenti obiettivi principali:

- Offrire un percorso formativo che conduca ad interpretare la conoscenza e/o l'approfondimento della tecnica sportiva a misura della "persona – atleta", anche attraverso la conoscenza degli aspetti psico – pedagogici dello sport;
- Sensibilizzare allenatori e dirigenti ad un atteggiamento educativo nel loro operato tecnico;
- Operare sinergie e rendere più organico il rapporto tra atleta, allenatore, dirigente e accompagnatore;
- Favorire uno scambio di esperienze educative e tecniche tra operatori sportivi di realtà e aree "diverse" dello sport;
- Promuovere attraverso questo corso la diffusione di un nuovo modo di concepire e praticare lo sport, a servizio dell'uomo e non viceversa;
- Consentire agli Operatori Sociali l'opportunità di confrontarsi sui casi al fine di tradurre l'esperienza formativa in esperienza operativa.

Contenuti del corso

Il corso, prevede la trattazione di tematiche che evidenziano l'importanza dell'educazione della motricità nello sviluppo della personalità del bambino e del ragazzo. Il corso tratterà in particolare la formazione dell'"all'educatore", l'"educatore sportivo": un tecnico che si propone come educatore e animatore.

Verranno sviluppati nelle lezioni del corso argomenti tecnici inerenti gli aspetti psicologici, metodologici e didattici dello sviluppo della motricità nelle diverse fasce dell'età evolutiva.

Attraverso incontri guidati da Esperti, anche grazie ad appropriate tecniche di lavoro di gruppo si intende ripercorrere la polimorfa caratterizzazione della dimensione psicosomatica dell'atleta in crescita parallela sul piano della personalità e della tecnica sportiva.

	<i>Nominativo Docente</i>	<i>Argomento trattato</i>
1	Brignardello Gianni	Valenze cognitive educative della motricità. La motricità come mezzo di sviluppo della personalità
2	Proface Anna Rosa	Dinamiche di gruppo negli sport di squadra
3	Spatafora Matteo	Allenare e educare: Antitesi e sintesi di un'azione volontaria
4	Barbero Paolo	Educare allo Sport per affermare la motricità (Prima parte)
5	Barbero Paolo	Educare allo Sport per affermare la motricità (Seconda parte)



6	Proface Anna Rosa	Aspetti psicologici negli sport individuali
7	Massini Vittorio	Il rispetto del "ruolo"
8	Tutti i docenti	Approfondimento delle tematiche emerse durante lezioni evidenziate dai partecipanti al Corso

Metodologie didattiche

Il corso, trattando prioritariamente argomenti molto teorici, si baserà prevalentemente sulla relazione dei docenti e di eventuali esperti che verranno individuati successivamente. In alcuni incontri, nei quali si lascerà spazio al confronto, verranno utilizzate tecniche di dinamiche di gruppo, al fine di ottimizzare al meglio il confronto. Inoltre verranno consegnati vari sussidi didattici e dispense realizzate direttamente dai docenti relativi agli argomenti trattati. Alcuni docenti, infine, utilizzeranno supporti informatici (PowerPoint, video proiezione ecc.) per illustrare schemi e tecniche di allenamento.

Innovatività

Il titolo stesso del corso rappresenta l'innovatività dell'iniziativa; infatti spesso la formazione viene rivolta ai soli allenatori, per quanto concerne la parte tecnica, ed agli educatori per la parte più strettamente educativa, lasciando alla persona stessa la parte educativa per i primi, e la parte tecnica per i secondi.

L'idea di congiungere due figure quale Educatore ed Allenatore, all'interno delle attività sportive del ragazzo, vuole essere l'inizio di un percorso di Educatore Sportivo, ossia "ALLEDUCATORE", nel vero senso del termine, cercando in particolare di:

- Evidenziare la necessità di considerare lo sviluppo psicosociomotorio dell'atleta in maniera integrale e non segmentarla trattando tutti gli aspetti inerenti lo sviluppo delle personalità.
- Realizzare un progetto formativo per tecnici ed educatori informali, integrato nelle specifiche dinamiche.
- Offrire la possibilità ai corsisti di richiedere ai relatori approfondimenti sulle tematiche svolte al termine del corso dopo averle rielaborate.

Numero partecipanti

I posti a disposizione del Corso sono 50

Tipologia partecipanti

Allenatori, dirigenti, accompagnatori, arbitri, impegnati come volontari e/o operatori nello svolgimento dell'attività sportiva all'interno delle Società e dei Gruppi affiliati alla Associazione proponente il corso o in altre Associazioni operanti nel medesimo ambito.

Anspi Volontariato Tigullio – EVAL & C.S.I. Comitato di Chiavari

Percorso formativo: "L'Alleducatore"



ENTE VOLONTARIATO TIGULLIO



CENTRO SPORTIVO ITALIANO COMITATO DI CHIAVARI

Docenti

- Barbero Paolo: Laurea Scienze Motorie, Master Scienza e Tecnica dello Sport, riabilitatore della 1^a squadra del Genoa, arbitro in serie A pallavolo
- Brignardello Gianni: Laurea Scienze Motorie, riabilitatore della 1^a squadra del Sampdoria, ex preparatore atletico della nazionale di pallanuoto (Olimpiadi di Sidney)
- Massini Vittorio: Diploma ISEF, Responsabile Tecnico attività di base del Comitato di Chiavari e Allenatore di base.
- Proface Anna Rosa: Laurea Psicologia, Lezioni di approfondimento presso la Scuola dello Sport del Coni a Roma, Pubblicazioni di articoli sulla rivista Movimento, Collaboratrice della F.I.G.C. di Genova e dell'Istituto "Il Baluardo" di Genova.
- Spatafora Matteo: Diploma ISEF, Laurea in scienze motorie, Master Europeo di Preparazione Fisica con specializzazione per il Calcio, ottenuto presso le università di Torino, Lione, Bruxelles e Losanna (D.U.E.P.P. Diplôme Universitaire Européen à l'intention des Préparateurs Physiques en sports collectifs, tennis et ski alpin), Istruttore dei Centri di Avviamento Sportivo (CAS), Istruttore di atletica leggera (FIDAL), Master di Personal Trainer di Professione Fitness

Durata del corso

Durata complessiva in ore	16 ore
Durata di ogni incontro	2 ore
Numero complessivo incontri	8
Periodicità degli incontri	1 alla settimana per circa 2 mesi

Luogo

Circolo ANSPI Associazione Benedetto Acquarone, via S. Pio X, 26 – 16043 Chiavari

Valutazione

E' prevista la somministrazione di due questionari di valutazione a tutti i partecipanti del corso; un questionario verrà consegnato all'inizio del corso per valutare le aspettative dei partecipanti ed uno alla fine per valutare il corso nel suo complesso e verificare le attese e le opinioni dei partecipanti.

Successivamente le Associazioni valuteranno e verificheranno l'operato dei propri allenatori nel momento in cui metteranno in pratica con i ragazzi, all'interno dei Corsi che gestiscono, ciò che è stato appreso durante questo corso di formazione; con i risultati di questa verifica si valuterà la reale efficacia del Corso proposto.